

Liebe Interessierte über 30,

wir freuen uns euch mitteilen zu können, dass die Anmeldung für den ersten Ü30 Workshop geöffnet ist. Dabei ist das Angebot für Ü30 keine Gruppe wie ihr sie von den Jungen Aktiven kennt, sondern ein Angebot vom BVL für diese Altersgruppe, bei dem es regelmäßige online Treffen und ab jetzt auch die erste Veranstaltung vor Ort gibt. Das Angebot richtet sich an alle mit Legasthenie und/ oder Dyskalkulie, die über 30 Jahre alt sind und Interesse haben sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Das Motto des ersten Workshops lautet: "Resilient mit Legasthenie und Dyskalkulie".

Dabei geht es um die eigene Widerstandskraft (= Resilienz), vor allem in Bezug auf Schwierigkeiten und Herausforderungen, denen wir im Alltag mit Legasthenie und/ oder Dyskalkulie begegnen. Wobei die eigene Widerstandskraft nicht nur dafür hilfreich ist, sondern auch für andere Herausforderungen des Alltags. Außerdem darum was Resilienz ist, wie resilient man selbst ist und wie die eigene Resilienz gestärkt werden kann. Außerdem wird Raum sein, um sich über Schwierigkeiten und Probleme, aber auch über Strategien und Hilfsmöglichkeiten auszutauschen. Wir freuen uns auf einen regen Austausch untereinander zu dem Thema. Außerdem ist am Sonntag Zeit dafür das wir uns austauschen, was und welches Angebot ihr gerne hättet und was ihr euch für die Zukunft wünscht. Die Veranstaltung findet parallel zum Sommerworkshop (Jubiläumsworkshop) der Jungen Aktiven statt, beide Veranstaltungen sind in der Jugendherberg Braunschweig, sodass wir am Samstagabend eine große Austauschrunde geplant haben.

Daten zum Ü30- Workshop:

Wann: **27. September bis 29. September 2024**

Wo: Jugendherberge Braunschweig

Das Motto: "**Resilient mit Legasthenie und Dyskalkulie**"

Anmeldezeitraum: bis 31.07.2024

Link zur Anmeldung: <https://www.bvl-legasthenie.de/veranstaltungen-kursangebote/bvl/ue30-2024.html>

Kosten (Unterbringung, Verpflegung und Workshop):

Vierbettzimmer: 60,00 Euro Mitglieder & 90,00 Euro Nicht-Mitglieder

Reisekosten: sind nicht mit enthalten und werden nicht vom BVL

übernommen, siehe Teilnahmebedingungen!

Solltet ihr Rückfragen zur Anmeldung haben, meldet euch gerne bei mir, Svea (hoeroldt@bvl-legasthenie.de) per Mail. Gerne können wir auch mit euch telefonieren.

Solltet ihr später anreisen oder früher abreisen müssen, sprecht dieses bitte unbedingt vor der Anmeldung mit uns ab! Es bringt viel Unruhe in die Gruppe, wenn Personen kommen und gehen. Wir freuen uns auf eure Anmeldung, wenn ihr 30 Jahre oder älter seid! Leitet die Mail oder den Hinweis zu der Veranstaltung ansonsten gerne weiter an Personen, die Interesse an der Veranstaltung haben könnten.

Viele Grüße

Svea Höroldt